



Club Alpino Italiano

Sezione di Perugia

“G. Bellucci” fondata nel 1875



8 DICEMBRE A MONTE CORONA

Data 8 dicembre 2015	Categoria cicloescursionismo	Mezzo di trasporto Auto propria
Appuntamento	Ore 8.00 Parcheggio abbazia di San Salvatore di Monte Corona (uscita E45 Umbertide, poi seguire le indicazioni per il Monte Corona)	
Organizzatori	Andrea Bellucci – Marco Piselli	
	Iscrizioni/Prenotazioni entro venerdì 4 dicembre, ore 19 (tel. 3355284478/ 3355757742, mail a amicocai@yahoo.it o direttamente presso la sede di Perugia del CAI, in via della Gabbia, tel. 0755730334)	



Percorso:

Parccheggio Abbazia San Salvatore – Eremo – Galera – Pian di Nese – Galera - Santa Giuliana – Eremo – Mattonata – parccheggio Abbazia San Salvatore.

Lunghezza:

25

km.

Dislivello salita/discesa

1000 mt circa.

Tempo percorrenza

4 h. circa

Difficoltà MC

Escursione di media difficoltà e lunghezza, caratterizzata da discreto dislivello e da salite e discese su percorso misto: asfalto, strade bianche, single tracks su bosco e su prato.

Richiede perciò allenamento e buona tecnica di guida

Equipaggiamento

Casco, zaino, riserve idriche e alimentari, kit per le riparazioni, camere d'aria di scorta.

I partecipanti che non sono non in possesso di abbigliamento e attrezzatura adeguata saranno esclusi a insindacabile giudizio dei direttori di gita.

Si raccomanda di verificare, prima della partenza, che la propria mtb sia funzionante e in buono stato, specialmente per quanto concerne freni, trasmissione e gomme.